

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 20 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	1,00
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	2,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	3,00
Kiaulienos karbonadas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,70
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	3,30
Cezario salotos su kepta vištiena	100	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pupelių sriuba 150

Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės 100/60/100

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine 130/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 21 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	1,00
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	2,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	3,00
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	3,30
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

Tausojantis *Malta* *kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis *Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės* 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS

2024 m. gegužė 22 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	1,00
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	2,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	3,00
Bulviniai blynėliai su sūdytomis lašišomis, žolelių- grietinės 18% padažas	200/20	2,80
Lietiniai blynai su vištiena ir grietine	200/20	3,30
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai	200/20/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis	70/20/100/100
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine	120/15
--	--------

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 23 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiška	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	1,00
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	2,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	200	3,20
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20

Augalinis Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės 100/100/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 24 d., pentadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	1,00
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	2,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,40
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20

Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150

Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės 150/100

Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256